

# Gambe, bellezza e benessere: i segreti

Patrizia Marino

**A**nche quest'anno si rinnova l'appuntamento con "Flebologia oggi" per parlare di bellezza e benessere delle gambe. Il convegno che si svolge oggi al Museo della Pace Mamt è organizzato dal chirurgo vascolare napoletano Lanfranco Scaramuzzino con Luca Scaramuzzino e la biologa nutrizionista Adriana Carotenuto. Presidente, con Lanfranco Scaramuzzino, Emanuele Bartoletti. Numerosi i partecipanti provenienti da tutta l'Italia per parlare appunto del benessere e la bellezza delle gambe. «Un binomio fondamentale - dichiara Scaramuzzino - una gamba per essere bella deve innanzitutto essere sana». Si parlerà di un tema di grande attualità: la trom-

bosi venosa e l'embolia polmonare, al centro di una tavola rotonda che vedrà la partecipazione di numerosi esperti del settore. «Questa importante patologia - prosegue il chirurgo vascolare - conta purtroppo oltre 10.000 decessi l'anno. In una



IL MEDICO Lanfranco Scaramuzzino

sessione si approfondiranno le più recenti tecniche da applicare per la chirurgia del sistema venoso profondo per consentirai ai pazienti un futuro migliore». Nella stessa giornata la professoressa Stefania Montagnani, direttore della scuola di specializzazione in medicina dello sport dell'Università Federico II di Napoli, presiederà una tavola rotonda sui benefici del binomio sport ed alimentazione, a cui parteciperà l'esperto di nutrizione, la dottoressa Adriana Carotenuto, che parlerà di "leaky gut". «Questo termine - spiega - indica una sindrome da alterata permeabilità intestinale e è una condizione in cui l'intestino diventa poroso e quindi incapace di fare barriera a cibo, batteri, funghi, allergeni con i quali

viene a contatto. Quando la flora batterica intestinale è equilibrata tutto funziona correttamente, ma quando qualcosa si inceppa si innescano nell'intestino dei processi infiammatori conseguenti sia a una inadeguata azione digestiva da parte dei microrganismi presenti, sia ai metaboliti tossici prodotti dalla flora patogena in eccesso. Da qui - conclude la nutrizionista Carotenuto - i pazienti lamentano quei gonfiori addominali, stipsi, senso di pienezza gastrica e reflusso». La giornata si concluderà con una sessione a cavallo tra benessere e bellezza, moderata da Lanfranco Scaramuzzino, parlando di patologie al confine tra reumatologia e flebologia, di laser e della medicina ondulatoria nella rigenerazione cellulare e, quindi, di come migliorare l'aspetto delle gambe.